С какого возраста человек считается пожилым?

Пожилой возраст начинается с 60 и заканчивается в 75 лет (данные ВОЗ).

С какими сложностями встречаются люди пожилого возраста?

1. Одиночество и чувство ненужности обществу
2. Моральные и материальные потери
3. Слишком много свободного времени
4. Сужение круга потребностей и общения.

Какие основные направления, формы и методы работы с пожилыми людьми используют учреждения культуры?

1. Кружки по интересам
2. Лекции и мастер-классы, различные встречи
3. Настольные и активные игры
4. Прогулки на воздухе
5. Оздоровительные экскурсии и пикники.

Какие формы культурно-досуговой деятельности Вы посоветовали бы своим пожилым родственникам?

Мои бабушки живут в Грузии, где все время лето и хорошо, поэтому я бы посоветовал им больше гулять и наслаждаться погодой, готовить блюда грузинской кухни и читать Руставели.